

4 марта – Всемирный день борьбы с ВПЧ (вирусом папилломы человека)

Что нужно знать о вирусе папилломы человека (ВПЧ)?

Каждый год во всем мире 275 тысяч женщин в возрасте 30-60 лет умирают от рака шейки матки, который является вторым по распространенности онкологическим заболеванием у женщин.

ВПЧ – крайне распространенный вирус. Некоторые вирусы могут вызывать образование бородавок, другие способствуют образованию аномальных клеток, которые могут переродиться в раковые. Существует около 150 типов ВПЧ, из них около 30 поражают область половых органов.

В большинстве случаев ВПЧ, вызывающий развитие рака шейки матки, передается при половом контакте, так как мужчины им тоже заражаются. Организм женщины не всегда может справиться с инфекцией. После заражения вирус

в клетках шейки матки может находиться в дремлющем состоянии месяцами или годами, и не будет обнаружен, пока не перейдет в активную форму и не вызовет образование аномальных клеток. Если вирус вовремя не обнаружить и не провести лечение на ранней стадии, аномальные клетки способны переродиться в раковые.

Рак шейки матки можно предотвратить, если данное заболевание или вирус, вызывающий его, будут обнаружены на ранней стадии. Тогда аномальные клетки можно будет удалить до того, как разовьется рак.

Во время ежегодного профилактического осмотра гинеколог оценивает наличие аномальных клеток в шейке матки. Образец клеток с шейки матки направляется в лабораторию на цитологическое исследование, где его исследуют под микроскопом на наличие патологических изменений, вызванных ВПЧ. При обнаружении изменений может потребоваться другое обследование – кольпоскопия. Цитологическое исследование и кольпоскопия выявляют не наличие ВПЧ, а только вызванные им изменения в клетках шейки матки.

«Золотым стандартом» анализа на наличие ВПЧ, вызывающего рак шейки матки, является Дайджин-тест. Этот тест рекомендуется проходить во время планового обследования женщинам старше 30 лет. При регулярном проведении Дайджин-теста, цитологического обследования и кольпоскопии практически всегда можно предотвратить развитие рака шейки матки.

Вакцины против ВПЧ являются безопасными и эффективными. Эффективнее всего прививать подростков в возрасте 9-13 лет до первой встречи с вирусом (до начала половой жизни). Однако, вакцины защищают лишь от двух известных онкогенных типов данного вируса, но не от многих других опасных подтипов. Таким образом, любая женщина, даже прошедшая вакцинацию, должна регулярно посещать гинеколога и проходить обследования на наличие рака или предрака шейки матки.

Узнать больше можно на сайте Благотворительного Фонда развития социальных программ: <https://www.bfrazvitie.ru/>